



# Благодатный ПОКРОВ



## ДУХОВНОЕ НАСТАВЛЕНИЕ

# На поприще поста

СВЯТИТЕЛЬ Василий Великий учит нас, что каждый день, до того как лечь спать, мы должны сравнивать этот день с предыдущим, для того чтобы следующий был лучше. Мудрый святитель Василий, великий философ, писатель, ученый, человек огромного духовного опыта, сам погруженный в стихию богомыслия, передает нам такие простые жизненные советы. Откликаясь на эти мудрые слова, мы должны понимать, что самоконтроль, который так важен в человеческой жизни вообще, сугубо важен в жизни духовной. Без самоконтроля невозможно никакое возрастание.

Преподобный Макарий Египетский, развивая ту же мысль, говорит, что нужно иметь некую книгу для записей. Он имеет в виду вовсе не обычную книгу и не блокнот, не бумагу с пером, на которой люди нередко записывают свои грехи (хотя это тоже неплохо, чтобы грех не ушел из памяти). Но он имеет в виду в первую очередь книгу своей совести. Если мы совершаем что-то плохое, то, по словам Макария Египетского, мы должны отлагать в своей совести этот грех, вспоминать о нем, раскаиваться в нем, и если будем так поступать, по слову Василия Великого, каждый день, то под

контролем действительно будут и слова, и помышления сердечные, и каждое деяние.

А что происходит, если мы не контролируем сами себя? В лучшем случае мы входим в храм. Нас привлекают молитвословия, песнопения, богослужебный чин. Мы, конечно, обретаем нечто для своей души — нельзя сказать что посещение храма Божия без глубокого самоиспытания и самоконтроля не имеет смысла. Есть смысл, даже если мы вообще ни о чем не молимся, войти в храм Божий и отдать свое сердце течению той общей молитвы, которая там совершается. Так нередко и происходит. Люди не знают, о чем молиться, в чем каяться, о чем просить, но, переступая порог храма и видя, как молятся другие, слышат дивные песнопения и дают сердцу своему, мыслям своим течь в этой общей благодатной Божественной реке спасительного богослужения.

Если же мы сохраняем в памяти свои грехи, то время стояния в храме, продолжительное в Великом посту, может быть направлено именно на еще больший самоконтроль. И если мы совершаем, по слову Василия Великого, такое наблюдение над самими собой каждый день, то можем скоро убе-

диться что, провели день лучше или хуже, чем предыдущий. Вот это и есть замер нашего духовного состояния...

Быть верующим человеком — значит быть сильным человеком. Но эта сила не от наших мышц и даже не от нашего ума. Эта сила от нашего духовного сосредоточения. Совершенно не случайно, что именно этой добродетели посвящают так много внимания святые отцы и учителя, подвижники благочестия. И если в эти дни Святой Четырдесятницы мы сумеем хотя бы прикоснуться к опыту каждодневного духовного самоконтроля, то это окажется самым важным результатом всего постного поприща.

### Из проповеди Святейшего Патриарха Кирилла в Храме Христа Спасителя в Москве

\*\*\*

Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, доброт, долготерпелив, сострадателен, незлопамятен, благоговеен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния.

Святитель Иоанн Златоуст

## ЖИЗНЬ И ВЕРА

# Евангелие - в театре



19 МАРТА в Нижегородском государственном академическом театре оперы и балета имени А. С. Пушкина состоялась исполнение оратории митрополита Волоколамского Илариона «Страсти по Матфею». Большой зал театра был полон, в числе зрителей — и представители Богородского благочиния: священники, при-

хожане храмов, в том числе много молодежи.

Перед началом оратории зрителей приветствовал викарий Нижегородской епархии епископ Балахнинский Илия. Он пожелал, чтобы Евангельское повествование, положенное на музыку, вдохновило присутствующих на добрую, мирную, наполненную Христовой любовью жизнь.

По возвращении в Богородск участники поездки благодарили организаторов за прекрасный вечер.

Анастасия БАЛАКИНА,  
куратор по СМИ  
Богородского благочиния  
Фото с сайта  
Нижегородской  
митрополии

## Церковный календарь

- 1 апреля. Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста).
- 2 апреля. Неделя 5-я Великого поста. Преподобной Марии Египетской.
- 7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы.
- 8 апреля. Лазарева суббота.
- 9 апреля. Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье).
- 16 апреля. Светлое Христово Воскресение. Пасха.
- 23 апреля. Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы.
- 25 апреля. Радоница. Поминование усопших.

## КОНКУРС

# «Наши мироносицы»

БОГОРОДСКОЕ благочиние объявляет творческий конкурс «Наши мироносицы», посвященный православному празднику святых жен-мироносиц, который отмечается во второе воскресенье после Пасхи (в этом году 30 апреля).

Принять участие в конкурсе может каждый — взрослый или ребенок. Присылайте на конкурс письма (небольшие рассказы) о своих мамах, бабушках, прабабушках, родственницах и знакомых, которые посвятили жизнь служению людям и являются образцом веры, преданности и жертвенной любви. Не забудьте приложить к письму фотографию!

Лучшие истории будут опубликованы в «Богородской газете», а их авторы получат призы от Богородского благочиния. Работы принимаются до 20 апреля в редакции или по электронной почте: bogorodskhrampokrova@mail.ru (в теме письма укажите название конкурса «Наши мироносицы»).

Неделя (воскресенье) жен-мироносиц — это праздник каждой православной христианки. В этот день вспоминаются святые жены-мироносицы — Мария Магдалина, Мария Клеопова,

Саломия, Иоанна, Марфа, Мария, Сусанна. Это те самые женщины, которые из любви к Спасителю Иисусу Христу принимали Его в своих домах, а позже последовали за Ним к месту распятия на Голгофу. Они были свидетельницами крестных страданий Христа. Это они затемно поспешили ко Гробу Господню, чтобы помазать тело Христа миром, как это полагалось по обычаю иудеев. Это они, жены-мироносицы, первыми узнали, что Христос воскрес. Впервые после своей крестной смерти Спаситель явился женщине — Марии Магдалине.

Каждая женщина призвана стать мироносицей и нести мир людям, своей семье, домашнему очагу. Поэтому православие возвышает женщину-мать всех сословий и народностей. Этот праздник издревле чтился на Руси особо. Родовитые барыни, богатые купчихи, бедные крестьянки вели строго благочестивую жизнь и жили в вере. Единственная жена единственного мужа — вот жизненный идеал православной Руси. Русская жена всегда была верна, тиха, милосердна, кротко терпелива, всепрощающа.

Подготовила  
Виктория СОСНОВСКИХ

## ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

# Мудрость православной книги

14 МАРТА в библиотеке села Оранки состоялась встреча читателей со священнослужителем Оранского монастыря иеромонахом о. Иларионом, приуроченная ко Дню православной книги. В читальном зале была представлена выставка православной литературы, имеющейся в фонде библиотеки.

О. Иларион рассказал о значении православной книги в жизни

человека, дал советы читателям о поведении в дни поста, обратил внимание на литературу, которую надо читать в это время. Участники встречи задали вопросы, на которые получили исчерпывающие ответы, познакомились с представленной литературой, приобрели книги и брошюры из монастырской книжной лавки.

Татьяна КОВАЛЕВА,  
село Оранки

# Слово истины для молодежи

15 МАРТА в духовно-просветительском центре Богородского благочиния прошел вечер, посвященный Дню православной книги, организованный молодежным отделом округа. Участников встречи поприветствовал помощник благочинного по работе с молодежью иерей Анастасий Сухомлин. Священник напомнил слова автора повести временных лет Нестора-летописца, который назвал книги «реками, наполняющими вселенную».

Перед собравшимися также выступила библиотекарь центра И.Ю. Аникина. Она представила новые книги православных авто-

ров, пополнившие фонд церковной библиотеки.

С большим интересом молодежь слушала и выступление краеведа А.В. Любавина. Он познакомил собравшихся с книгами по истории родного края, в том числе повествующими о нашем святом наследии.

За чаепитием молодые люди рассказали о любимых православных книгах, тронувших их сердца и даже изменивших жизнь. А поэт М.П. Писанов и представители клуба православной молодежи «Верба» Нина Нифонтова и Надежда Фирстова прочитали стихи.

Анастасия БАЛАКИНА