



Благодатный Покров



Церковный календарь

25 февраля. Воскресенье. Неделя первая Великого поста. Торжество Православия. Праздник Иверской иконы Божией Матери.

3 марта. Родительская суббота.

4 марта. Воскресенье. Неделя вторая Великого поста. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских.

8 марта. Обретение мощей блж. Матроны Московской.

9 марта. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.

10 марта. Родительская суббота.

11 марта. Воскресенье. Неделя третья Великого поста. Крестопоклонная.

ЧТО ПОСОВЕТУЕТЕ, БАТЮШКА?

Время духовной работы



19 февраля начался Великий пост. Это важное в жизни каждого православного христианина время вызывает много вопросов у верующих, особенно тех, кто недавно пришёл к Богу. Дать разъяснения и наставления читателям «БГ» мы попросили благочинного Богородского округа иерея Давида Покровского.

– Отец Давид, как должен верующий человек воспринимать Великий пост, ведь это не просто ограничения в пище, не диета?

– Великий пост – особое, очень важное время и большая милость Божия для всех нас. В эти дни мы не просто молимся, постимся, каемся, мы получаем возможность увидеть истинное состояние своей души. Без Великого поста вряд ли каждый смог бы найти время и силы для такого глубокого самоанализа. Поэтому хочется пожелать, чтобы это время принесло всем постящимся духовную пользу, чтобы увидеть свои страсти, пороки, грехи, которые отдалают нас от Создателя. Конечно же, пост –

это не только воздержание в употреблении пищи, это ограничения развлечений, которые мешают сосредоточиться на душе, и добрые дела.

– Многие верующие сомневаются, смогут ли выдержать этот самый продолжительный из всех постов. Что вы им посоветуете?

– Опытные люди знают, что соблюдать Великий пост на самом деле не так сложно. Наоборот, воздержание от животной пищи даёт организму лёгкость. Да и усиление молитвы, особенно в первую и последнюю недели поста, для верующего человека проходит как на духу. Наше желание проявить усердие на по-

прище поста Господь обязательно благословит и даст сил на преодоление этого пути.

– Батюшка, а как быть человеку, который по состоянию здоровья не может поститься в полной мере?

– Пост должен быть по силам. Кто не может выдержать все 48 дней, пусть осилит хотя бы первую, четвертую и последнюю недели поста. Для больных людей предусмотрены послабления. Например, священник может благословить на употребление молока. Или на воздержание только от мясных продуктов. Но тут человек должен прислушаться к голосу своей совести. Она подскажет: я не могу физически поступить по-другому или делать это для своего улаживания? Внутренний голос нас или обличит, или успокоит.

– А как быть верующим, близкие которых не соблюдают пост?

– Часто приходится слышать от прихожан: я не могу постить-

ся, потому что родственники вкушают скоромную пищу, а готовить несколько блюд нет возможности. Считаю это оправданием своего нерадения. Мы должны служить примером стойкости для близких. Тогда и они могут потянуться к Богу, видя наши труды ради Него. Если возникает непонимание с их стороны, следует проявить смирение и сосредоточиться на умственной молитве.

– Какие молитвы следует читать в дни Великого поста?

– В это время идёт усиление молитвы в храме, но и дома советую взять особое молитвенное правило. Например, если вы обычно читаете утренние и вечерние молитвы, то с первого дня Великого поста до Вербного воскресенья присоедините к ним чтение Евангелия или Псалтири. В дни поста верующие имеют возможность не только очистить свой духовный взгляд, но и решить житейские проблемы, потому что наше сосредоточение

на молитве умиливает Бога. Господь особо близок к человеку в эти дни воздержания, смирения и покаяния ради исправления своей жизни.

– Отец Давид, как часто верующим необходимо приступать к Святым Христовым Таинам?

– Дай Бог, чтобы в дни Великого поста наши храмы были полны прихожанами и люди стремились к таинствам исповеди и причастия. Та практика, которая у нас сложилась, – причащаться один раз в год во время Великого поста – не достаточна. Хорошо бы приступать к Христовым Таинам два-три раза за пост и, конечно, в другое время тоже.

– Что вы пожелаете нашим читателям?

– Призываю к трезвенному воззрению на свою жизнь и желаю в этот Великий пост положить начало своему исправлению.

Подготовила Виктория СОСНОВСКИХ

НАШИ МИРОНОСИЦЫ

На них держится вера православная

Ключищи – это благословенное место. Если в соседней Хвощевке идет сильнейший град с дождем, который пробивает крыши, то в Ключищах – тишина. В Сухоблюдном непогода, в нашей деревне светит солнце. И трава зеленеет, и деревья цветут краше.

ИЗ ПОКОЛЕНИЯ в поколение здесь молились и православные христиане, и православные старожилы. Храма не было. Собирались и молились в доме. Как жены-мироносицы приходили к гробу Господню, так и деревенские бабушки приходят к умершему односельчанину. Читают Псалтирь, служат панихиду. Люди в деревне знают, что без молитвы их не проводят в последний путь. Многие десятилетия передавались из поколения в поколение старые книги в деревянных переплетах, старшинство: Антонина Горева передала свои знания Вере Митряхиной (обе уже покойные), та – Нине Косовой и Татьяне Гражданко.

В избе собирались по выходным, по праздникам молились. В засуху или затяжную непогоду совершали крестные ходы.



Римма (Серафима) Афанасьевна Поварова, Анна Сергеевна Болдина, Татьяна Алексеевна Гражданко, Людмила Сергеевна Зюзина в Ключищинском храме

Эти люди церковь себе вымолвили. Сейчас в нашей деревне возведен красавец-храм в честь Казанской иконы Божией Матери. И здесь верующие женщины не остались в стороне. Татьяна, Анна, Серафима, Людмила приняли на себя труд по содержанию храма. Алтарничают, прибираются, содержат свечную лавку, обустроивают территорию. Проводят беседы с сельчанами, ведь многие ни разу не исповедовались, не причащались. Долгое время ежедневно в храме читали акафист Божией Ма-

тери, чтобы она не оставила его без попечения.

Уже не одно лето ходят по деревням – собирают пожертвования на иконы, на дом Божий.

И дела их не остаются незамеченными. Прихожан становится все больше. Потянулись из близлежащих деревень, городские дачники крестят детей, крестятся и взрослые.

Вот такие незаметные жены-мироносицы, а на них держится православная вера.

Римма ПОВАРОВА, деревня Ключищи

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Паломники или туристы?

В редакцию поступил вопрос: «Чем отличается паломничество от религиозного туризма?» Отвечает представитель паломнического центра Нижегородской епархии в г. Богородске Марина Александровна Нифонтова:

– В ПАЛОМНИЧЕСТВО люди отправляются по разным причинам: обрести благодать, помолиться о родных и близких, потрудиться во славу Божию, принести благодарность за полученные блага, приложиться к святым иконам, мощам. Паломники участвуют в богослужениях, молятся, исповедуются, причащаются.

Религиозный туризм не предполагает такой духовной работы над собой, а имеет скорее познавательные цели – побывать в храме, узнать об истории его создания, архитектуре, достопримечательностях. Побольше увидеть и запечатлеть – чаще всего на фото, чем в душе.

ПОСТИМСЯ ПОСТОМ ПРИЯТНЫМ!

Рисовая каша с тыквой

Ингредиенты:

- рис – 0,5 стакана,
- тыква – 100 граммов,
- вода – 1 литр,
- варенье или мед – по вкусу.

Приготовление.

1. Рис промыть до прозрачности воды и варить на медленном огне 15 минут.
2. Тыкву очистить, натереть на терке.
3. Добавить тертую тыкву в рис, продолжать варить, пока каша не приобретет однород-



ную консистенцию (10-15 минут). Постоянно помешивать.

4. Готовую кашу укутать полотенцем, пусть потомится еще минут 20.
5. Подавать с медом или вареньем.

Подготовила Валентина ИЛЬИНА